

Сіздің балаңыз гипербелсенді екенін қалай білуге болады?

Сіздің балаңыз гипербелсенді ма екенін білу үшін, осындай критерий бойынша оны байқаңыз:

БЕЛСЕНДІ ЗЕЙІННІҢ ТАПШЫЛЫҒЫ:

1. Балаға ұзақ уақыт бойы назар аудару қиын.
2. Оған жүгінгенде тыңдамайды.
3. Сабақты аяқтамайды.
4. Заттарын жиі жоғалтады.
5. Көбінесе ұмытшақ болады.

Қимыл-қозғалыс баяулығы

1. Үнемі алаңдаулы.
2. Онда мазасыздықтың белгілері байқалады (саусақтарымен тарсылдатады, креслоларда қозғалу, жүгіру, бір жерге өрмелеу)
3. Ұйқысы басқа балалармен салыстырғанда, тіпті нәресте кезінде аз ұйықтайды.
4. Көп сөйлейді.

Импульсивті:

1. Сұрақты тыңдамай жауап бере бастайды.
2. Өз кезегін күте алмай, жиі араласады, кедергі жасайды.
3. Нашар көңіл аударады.
4. Өз әрекеттерін бақылай және реттей алмайды.
5. Ережелер тәртібін нашар басқарады.

Егер көрсетілген белгілердің кем дегенде алтысы 7 жасқа дейін пайда болса, балаңыз гиперактивті деп болжауға болады

